AVEC LES SAPEURS-POMPIERS, CONSTRUISONS UNE SOCIÉTÉ PLUS CITOYENNE

ADOPTEZ UN COMPORTEMENT CITOYEN

LES 4 LEÇONS DES SAPEURS-POMPIERS

Leçon n°1

> Je m'informe sur les bonnes pratiques de prévention incendie

Chaque année, **plus de 1800 incendies** touchent les foyers en Ille-et-Vilaine.

Suivez les conseils des sapeurs-pompiers pour réduire les risques d'incendie chez soi.

INFORMEZ-VOUS. FORMEZ-VOUS. ENGAGEZ-VOUS.

www.sapeurs-pompiers35.fr

SAPEURS POMPIERS Ille & Vilaine

ADOPTEZ UN COMPORTEMENT CITOYEN

SUIVEZ NOS 10 CONSEILS POUR PRÉVENIR L'INCENDIE

Leçon n°1

1 / VÉRIFIEZ VOS BRANCHEMENTS ÉLECTRIQUES

- **Ne branchez pas trop d'appareils sur une prise multiple. Evitez les triplettes ou multiprises. Préférez les multiprises avec un interrupteur** et coupez le courant le soir. Ne laissez pas les appareils électriques en veille.

2 / FAITES ATTENTION AU LAVE-LINGE ET SÈCHE-LINGE

Mieux vaut ne pas les faire fonctionner en votre absence.

3 / SURVEILLEZ LA FRITEUSE

Ne jetez jamais d'eau sur une friteuse en feu. Ne laissez jamais d'aliments sur le feu sans surveillance.

4 / ADOPTEZ LE BON COMPORTEMENT

Pour limiter les risques, évitez d'entreposer des objets dans les parties communes de votre immeuble.

5 / ENTRETENEZ VOTRE VMC

- Fonctionnant sans interruption, la VMC est à l'origine chaque année, de nombreux incendies.
- Faites un entretien régulier : **tous les 3 mois**, dépoussiérez les bouches d'extraction.
  Tous les ans, dépoussiérez les conduits en les déboîtant de la VMC, et la roue du ventilateur.
  Tous les 3 ans confiez l'entretien complet à un professionnel.

6 / ENTRETENEZ VOTRE CHEMINÉE

- **Faites ramoner votre conduit de cheminée ou de poële une fois par an**.
- Avant d'aller vous coucher, **réduisez l'intensité du feu et mettez un pare-feu**.

7 / SENSIBILISEZ VOS ENFANTS

14 % des incendies sont déclenchés par des enfants.
Ne laissez jamais allumettes et briquets à la portée des enfants.

8 / SOYEZ VIGILANT AVEC LES BOUGIES, LES ALLUMETTES ET LES CIGARETTES

- Evitez de fumer dans la chambre et surtout dans le lit.
- Eteignez correctement les cigarettes avant de les jeter.

9 / INSTALLEZ ET ENTRETENEZ VOTRE DÉTECTEUR DE FUMÉE

Les détecteurs de fumée doivent être conformes à la norme NF-EN 14 604.
Un détecteur par appartement peut suffire. Mieux vaut en positionner un par niveau si le logement en comporte plusieurs. À noter : un bip intermittent faible indique que la pile est déchargée.

10 / AYEZ LES BONS REFLEXES EN CAS D'INCENDIE

Ne cherchez jamais à évacuer en empruntant un couloir enfumé.
Le risque de s'intoxiquer gravement avec la fumée est trop important.
Si le feu est chez vous et que vous ne parvenez pas à l'éteindre, quittez le logement en fermant la porte d'entrée sans la verrouiller. N'empruntez pas l'ascenseur et ne revenez jamais sur vos pas. Et bien sûr, appelez les sapeurs-pompiers (18 ou 112).

www.sapeurs-pompiers35.fr • sdis35officiel

Réalisation Service communication SDIS35 - 01/2018