



# Aidez-nous à sauver des vies Devenez BON SAMARITAIN

UNE DÉMARCHÉ CITOYENNE SOUTENUE PAR LES SAPEURS-POMPIERS ET LE SAMU D'ILLE-ET-VILAINE

En Ille-et-Vilaine, deux personnes sont victimes chaque jour d'un arrêt cardiaque.

En seulement 4 minutes, le cerveau subit des dommages irréversibles.

Pour augmenter les chances de survie des victimes, les sapeurs-pompiers et le Samu d'Ille-et-Vilaine sollicitent de "bons samaritains" sensibilisés ou formés aux premiers secours.



Application Staying Alive GRATUITE et disponible sur Apple Store et Android (44 Mo)

AVEC L'APPLICATION **STAYING ALIVE**, VOUS ÊTES ALERTÉ EN TEMPS RÉEL D'UN MALAISE CARDIAQUE À PROXIMITÉ. VOUS POUVEZ RÉALISER LES PREMIERS GESTES AVANT L'ARRIVÉE DES ÉQUIPES D'URGENCE.



**STAYING ALIVE** est une application gratuite qui permet de géolocaliser les défibrillateurs cardiaques et de recenser les personnes formées ou sensibilisées, capables d'agir en tant que premier intervenant pour augmenter les chances de survie des victimes d'arrêt cardiaque.



## Qui peut s'inscrire ?

Tout citoyen qui réside en Ille-et-Vilaine et qui a validé la formation de 2 h de sensibilisation aux premiers secours – Alerter Masser Défibriller – ou qui est titulaire du PSC1 (formation aux premiers secours de niveau 1. Un simple justificatif de votre formation suffit.



## Comment s'inscrire ?

Il suffit de télécharger l'application gratuite **Staying Alive** disponible sur Iphone ou Android. Elle permet de vous identifier en tant que " **Bon Samaritain** " et offre la possibilité aux sapeurs-pompiers ou au samu, via leur centre de traitement des appels d'urgence 18, 15 ou 112, de vous solliciter comme premier intervenant afin de procéder à des gestes de réanimation si vous vous trouvez dans un périmètre proche de l'accident. Sachant qu'il faut en moyenne 13 minutes aux sapeurs-pompiers et aux équipes du Samu pour arriver sur le lieu d'une intervention, ces premières minutes sont cruciales !



## Comment fonctionne l'application ?

L'application permet de situer l'ensemble des défibrillateurs cardiaques sur le département par un système de géolocalisation. Si vous êtes enregistré comme " **Bon Samaritain** ", vous offrez la possibilité aux sapeurs-pompiers et au Samu de vous solliciter.



## Comment suis-je sollicité en tant que " Bon Samaritain " ?

Si vous vous trouvez dans un périmètre proche d'une personne en arrêt cardiaque, vous recevez via votre smartphone une notification d'alerte vous demandant si vous pouvez intervenir. Si vous n'êtes pas disponible, vous pouvez rejeter la demande. En revanche, si vous pouvez intervenir, il suffit d'indiquer votre disponibilité en répondant positivement à la notification. Les sapeurs-pompiers ou le Samu en seront avertis et pourront vous contacter. Vous avez ensuite accès à la localisation de l'intervention et des défibrillateurs à proximité.



**Ne vous mettez pas en danger inutilement si vous êtes amené à intervenir !**



Avec l'application **Staying Alive**, vous pouvez :

- ✓ Vous identifier en tant que Bon Samaritain
- ✓ Localiser les défibrillateurs et en ajouter
- ✓ Apprendre les gestes qui sauvent
- ✓ Obtenir une aide à la réalisation du massage cardiaque

## LES CHIFFRES SUR L'ARRÊT CARDIAQUE

En France, près de **50 000** personnes décèdent chaque année d'un arrêt cardiaque. **7 fois sur 10**, ce type d'accident arrive en présence d'un témoin. Si aucun geste de réanimation n'est pratiqué, **4 minutes sans oxygène** suffisent au cerveau pour subir des lésions irréversibles.



Un appel immédiat aux services d'urgence, des gestes simples de réanimation et une défibrillation précoce permettent d'améliorer significativement les chances de survie sans séquelle.