



Ille & Vilaine

SAPEURS-POMPIERS

union départementale

**AIDEZ-NOUS A PROTEGER
VOS PROCHES !**



**Formez-vous
aux gestes
qui sauvent...**

LE SAVOIR-FAIRE ET
L'EXPÉRIENCE QUOTIDIENNE
DES **SAPEURS-POMPIERS**
AU SERVICE DE
VOTRE FORMATION
DE SECOURISME

pompiers35.bzh/secourisme



Ma formation de SECOURISME avec les SAPEURS-POMPIERS d'Ille-et-Vilaine

« Les chances de survie d'une personne en arrêt cardiaque diminuent
de 10% à chaque minute écoulée sans intervention...
N'attendez pas pour apprendre à agir ! »

- Denis



Formations proposées

- **Prévention et secours civiques (PSC 1)**
Formation d'une durée de 7h et adaptée à tout public, dès 10 ans
Sessions de stages toutes les semaines à Mordelles (pompiers35.bzh/secourisme)
Possibilité dans votre commune/entreprise/association/collège... (groupe de 10 pers.)
- **Sauveteur secouriste du travail (SST)**
Formation adaptée aux risques et à l'activité professionnels répondant à la législation
- **Premiers secours en équipe (PSE 1&2)**
Pour approfondir ses connaissances et mettre à profit ses compétences (associations...)
- **Sensibilisation aux « Gestes qui sauvent » ; faites le 1er P.A.S.**
En 2h, apprenez à arrêter une hémorragie ; à « Protéger / Alerter / Secourir »
Urgence cardiaque : sachez faire un massage cardiaque et utiliser un **défibrillateur** !
- **Sensibilisation et découverte en établissement scolaire - Initiations**
APS (apprendre à porter secours) : initiations pour les élèves de primaire en cycles 2 et 3
- **Formules de recyclage et de maintien des acquis**

Nos atouts

- Conseils et formations adaptés à vos besoins - Demandez-nous.
- Stages possibles sur l'ensemble du département (groupes, entreprises...)
- Formateurs **SAPEURS-POMPIERS** expérimentés

L'UDSP 35 est l'association des sapeurs-pompiers d'Ille-et-Vilaine (loi 1901, but non lucratif), affiliée à la Fédération des sapeurs-pompiers de France. C'est un organisme de formation habilité par l'INRS et agréé par la Préfecture d'Ille-et-Vilaine (n° 53 35 0767434).



Contact / Informations

UDSP 35 / www.pompiers35.bzh
02 99 26 90 02 - formation@udsp35.fr

